

Nuevo Coronavirus (COVID-19)

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles Guía para organizaciones religiosas

El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles (Salud Pública) solicita su ayuda para prepararse y fomentar la prevención de la propagación del nuevo coronavirus en el condado de Los Ángeles. En todo el mundo, continúa el aumento del número de personas infectadas con este virus, causante de la “enfermedad del coronavirus 2019” (abreviada como COVID-19), tanto en China continental como en otros lugares. De acuerdo con los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades y la Organización Mundial de la Salud, la tendencia global actual indica que el virus puede seguir propagándose por todo el mundo. Debemos prepararnos para evitar la propagación local de la infección.

Aunque el riesgo inmediato de salud de la COVID-19 para el público general de Los Ángeles todavía se considera bajo, Salud Pública está tomando medidas preventivas para evitar la propagación de esta infección. Recomendamos encarecidamente que todas las organizaciones revisen y actualicen sus planes de emergencia y que estudien formas en que puedan seguir prestando sus servicios esenciales, en caso de que las operaciones en su sede deban reducirse temporalmente.

Nos preocupa cómo un caso de COVID-19 en un centro de reunión como un lugar de culto puede afectar a su comunidad. Nos gustaría brindarle información general sobre la COVID-19, así como recomendaciones para ayudarle a evitar la propagación de infecciones respiratorias (incluida la COVID-19) en su organización religiosa. Le recomendamos que visite la página web del DPH sobre el nuevo coronavirus para obtener recursos, entre los que se incluyen la Orientación para empresas y empleadores, preguntas frecuentes e infografías:

<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>.

Información general

¿Qué es el nuevo coronavirus?

Los coronavirus son una amplia familia de virus. Muchos de ellos infectan a los animales, pero algunos coronavirus de animales pueden evolucionar (cambiar) e infectar a los seres humanos y luego transmitirse de persona a persona. Esto es lo que sucedió con el nuevo coronavirus. Las enfermedades causadas por los coronavirus en las personas pueden generar afecciones leves a moderadas, similares a las del resfriado común. Algunos, como los virus SARS o MERS, causan infecciones graves como neumonía.

¿Cuáles son los síntomas habituales del 2019-nCoV?

La información recopilada hasta ahora indica que este virus produce síntomas similares a los de una enfermedad respiratoria, como tos, fiebre y, en algunos casos, dificultad o insuficiencia respiratoria.

¿Cómo se propaga el nuevo coronavirus?

Al igual que otras enfermedades respiratorias, como la gripe, los coronavirus en seres humanos se propagan generalmente a partir de una persona infectada que presenta síntomas a través de:

- Gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose o estornuda.
- Contacto personal cercano, como al cuidar de una persona infectada.
- Tocar un objeto o una superficie que tenga el virus y, acto seguido, tocarse la boca, la nariz o los ojos.

El nuevo coronavirus es una nueva cepa y cada día aprendemos más sobre cómo se propaga y cuánto tiempo tarda una persona en enfermarse.

¿Qué puedo hacer para protegerme a mí y a otros de infecciones respiratorias como el nuevo coronavirus?

Nuevo Coronavirus (COVID-19)

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles Guía para organizaciones religiosas

Existen medidas que todos pueden tomar para evitar la propagación de infecciones respiratorias, incluida la del nuevo coronavirus.

Acciones cotidianas de prevención personal:

- Quédese en casa cuando esté enfermo. Quédese en casa durante al menos 24 horas después de que ya no presente fiebre o síntomas de la misma sin haber usado medicamentos para bajar la fiebre.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no tiene agua y jabón disponibles, use un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga al menos un 60 % de alcohol.
- Cúbrase la boca con un pañuelo desechable al toser y estornudar, e inmediatamente deseche el pañuelo y límpiense las manos. Si no tiene un pañuelo, use su manga (no sus manos).
- Limite el contacto cercano con otras personas que estén enfermos.
- Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con regularidad mediante aerosoles o toallitas normales para la limpieza del hogar.

[Organizaciones religiosas]

¿Qué medidas preventivas deben tomarse en el ámbito empresarial para reducir la propagación de virus respiratorios como el virus que causa la COVID-19?

- Informe y enfatice la importancia de las acciones cotidianas de prevención personal.
- Anime y apoye a sus empleados, voluntarios y miembros de la organización a quedarse en casa cuando estén enfermos. Recuérdeles que deben quedarse en casa y no ir a trabajar hasta que se cumplan al menos 24 horas sin fiebre, sin usar medicamentos para reducirla.
- Proporcione suministros adecuados para una buena higiene, como acceso fácil a instalaciones para el lavado de manos que funcionen, así como jabón, toallas de papel y desinfectante de manos a base de alcohol.
- Minimice, siempre que sea posible, el contacto cercano y el compartir objetos como alimentos y bebidas. Esto incluye modificar ciertas prácticas como compartir en grupo el cáliz y las hostias sacramentales, o prácticas que consistan en darse la mano o abrazarse como parte de un saludo.
- Limpie y desinfecte rutinariamente todas las superficies y objetos que se tocan con regularidad, como manijas, barandas, mostradores, llaves de grifos y teléfonos. Utilice agentes limpiadores de uso habitual y siga las instrucciones de las etiquetas.

¿Qué acciones debería la organización estar preparada para realizar si hay un aumento en la transmisión comunitaria de la COVID-19?

Un aumento en la transmisión comunitaria de la COVID-19 indicaría un mayor riesgo para el público general y se deberían tomar precauciones adicionales para contener cualquier transmisión en la comunidad local. Las organizaciones deben tener un plan y prepararse para tomar medidas adicionales, si así lo recomienda Salud Pública:

- Tener un plan para comunicarse con su personal y su congregación.
- Permita que cualquier trabajador o voluntario se quede en casa si alguien en su hogar está enfermo o si se han cerrado las escuelas.
- Disminuya la frecuencia de contacto entre trabajadores o voluntarios en su organización. Ofrezca la posibilidad de teletrabajo, si es posible, y reemplace las reuniones presenciales con videoconferencias y conferencias telefónicas.
- Implemente maneras de continuar ofreciendo sus servicios esenciales, en caso de que el funcionamiento en su sede deba reducirse temporalmente.
- Las casas de adoración podrían tener que suspender sus servicios si una cantidad significativa de los miembros han estado en contacto próximo con un caso confirmado del nuevo coronavirus; es posible que dichos individuos (contactos cercanos) deban estar en cuarentena por hasta 14 días después de la exposición. Solo se daría una

Nuevo Coronavirus (COVID-19)

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles Guía para organizaciones religiosas

orden de cerrar los lugares de adoración religiosa a larga escala si hay una transmisión significativa en la comunidad que no pudiera ser controlada adecuadamente mediante otras estrategias.

- Modifique, posponga o cancele eventos comunitarios a gran escala en los que las personas deban estar en contacto durante un largo periodo. Es posible que estos eventos deban ser cancelados o modificados en caso de que haya una transmisión comunitaria significativa en una comunidad en particular o en muchas comunidades diferentes. Trabajaremos con las organizaciones religiosas y lugares de adoración para evaluar el riesgo y determinar estrategias eficaces de mitigación. En caso de que se presente un rápido aumento en los números de casos en todo el condado, se podría ordenar la cancelación de muchos tipos diferentes de eventos públicos.

El público general puede seguir contactando al 2-1-1 para obtener información. Adjunto a esta carta le enviamos un documento de preguntas frecuentes (FAQ) para que les transmita a su personal y a la congregación información sobre la COVID-19 y las medidas de prevención personal.

